

UN NUEVO ENFOQUE DE LA SALUD MENTAL

Objetivo principal:

Proporcionar una atención adecuada a personas con problemas de salud mental con las máximas garantías de calidad, formando las competencias profesionales de auxiliares de enfermería y técnicos de apoyo a las adicciones, en línea con estrategias innovadoras en los ámbitos de los derechos civiles, la inclusión social, la lucha contra el estigma y la promoción de la salud mental y para sumarse a estrategias innovadoras para la prevención de trastornos mentales, prevención de conductas suicidas y recuperación personal.

Objetivos específicos:

- Adquirir conocimientos básicos sobre los fundamentos de la salud mental, incluyendo el contexto histórico y el marco legal, y desde la perspectiva de la prevención y promoción de la salud mental.
- Identificar las principales patologías de salud mental, adquirir conocimientos básicos sobre dichas patologías y comprender los estados emocionales resultantes de dichas patologías.
- Adquirir conocimientos sobre tratamientos y terapias en el ámbito de la salud mental, y aplicar los cuidados de forma holística, utilizando una comunicación verbal y no verbal adecuada.
- Conocer las técnicas de intervención con grupos de salud mental, según las necesidades de los usuarios y familiares, y aprender a dinamizar grupos de personas con diferentes patologías de salud mental.
- Conocer las principales situaciones de urgencia psiquiátrica, e intervenir eficazmente en cada situación, respetando la dignidad y autonomía del paciente.

Modalidad de enseñanza:

Presencial

Duración

Duración: 150 horas de formación presencial + 100 horas de prácticas.

Requisitos de ingreso de estudiantes:

1. Nivel académico o conocimientos generales. Cumplimiento de al menos una de las siguientes condiciones:

- Tener el título de Auxiliar Técnico de Enfermería
- Tener la cualificación para atender a personas en estado de dependencia.
- Contar con cédula profesional de 2do nivel
- Tener una cualificación de alto nivel para la socialización.

1

2. Nivel profesional o técnico: No se requiere experiencia profesional previa ni conocimientos técnicos específicos.

Contenidos

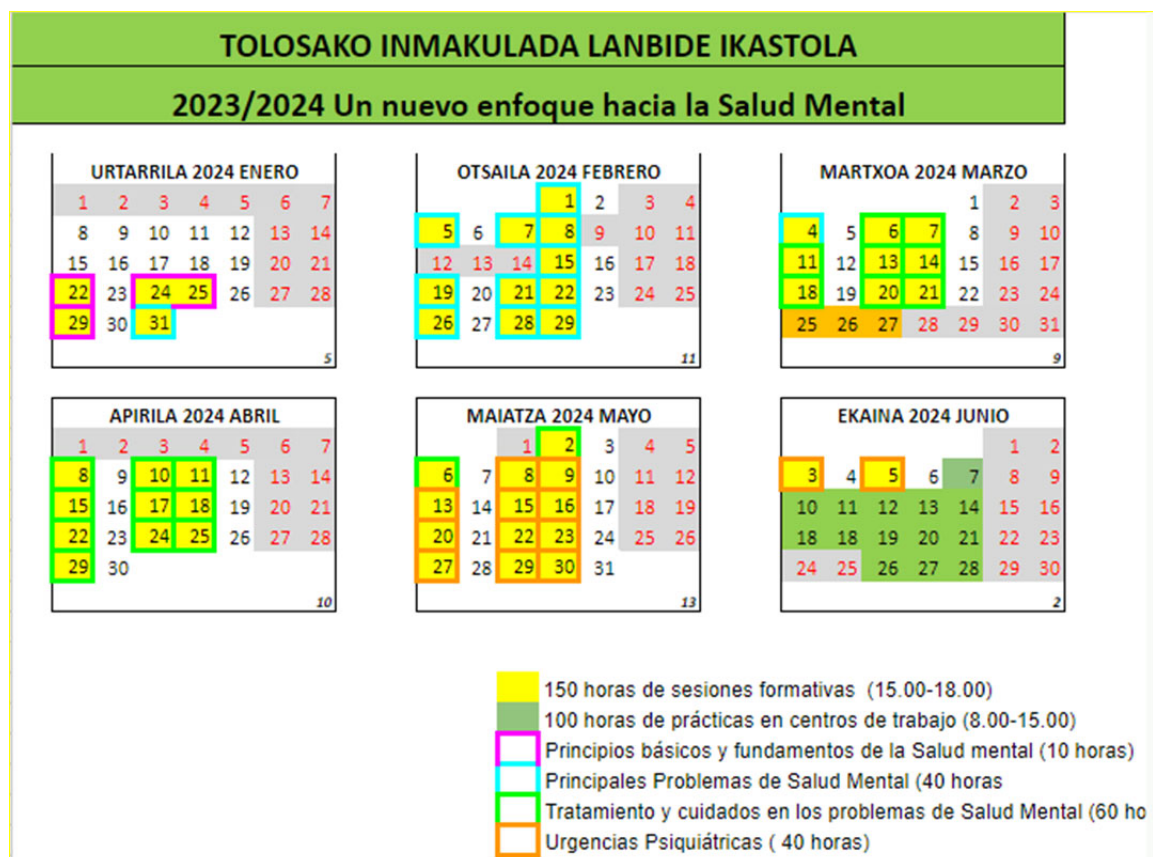
- Principios y fundamentos básicos de la salud mental (10 horas)
- Principales problemas de salud mental (40 horas)
- Tratamiento y atención de problemas de Salud Mental (60 horas)
- Urgencias psiquiátricas (40 horas)

Curso certificado por Osakidetza: 10,4 créditos

Enlace para la inscripción

https://docs.google.com/forms/d/1f1Cs8FFi7fgzGY81pjzFbV_YixMyOHL7x5ggGw-iue8/edit

Cronograma de la acción formativa



1